

A close-up photograph of a man with long, dark, wavy hair and a beard, looking down at a woman lying down. The woman has her eyes closed and a peaceful expression. The man's hand is gently touching her forehead. The lighting is soft and warm, creating an intimate and serene atmosphere. The background is dark and out of focus.

*Erblihen
Erwachen
Sinne Erwecken*

Sei Mann, sei Frau, sei Mensch, sei Du...

Berührung, die über die Haut die Seele erreicht. Dakini-Massagen möchten uns als ganzen Menschen erreichen. Mit unserem Bedürfnis nach Entspannung und Ruhe, nach Berührt-Werden und Berührt-Sein sowie mit unserem Wunsch, das eigene sexuelle Empfinden in Würde und Schönheit zu geniessen.

Mit einem entrümpelten Verständnis von Tantra wurde in der Kunst der Berührung eine neue Kulturleistung erschaffen. Die Tantramassage, wie sie im Dakini praktiziert wird, ist ein gesellschaftlicher Beitrag für ein ausgleichendes, sich gegenseitig stärkendes Verhältnis zwischen den weiblichen und männlichen Kräften. - So sind auch die im Dakini möglichen Individualworkshops zur Tantramassage für Paare und für Singles ganzheitlich bereichernd. Die Massage im Dakini möchte uns eine Begegnung mit uns selbst ermöglichen. Die empfangende Haltung, ohne gewohnheitsmässig etwas tun zu müssen. Die Stille, die sich dadurch ergibt wenn wir uns fallenlassen, kann bewirken, dass wir etwas erfahren, was über eine Massage hinausgeht. Die Tantramasseurinnen und -masseur sind also Reisebegleiter/innen zu uns selbst. Dafür sind sie ausgebildet und dafür lieben sie ihre Arbeit. Hoher Qualitätsstandard in Massagekenntnissen, in Berührungsfähigkeit, in Hygiene, Freundlichkeit und Ambiente sind ihr Anspruch und ihre Erfüllung.

www.dakinimassagen.ch
Tel. 044 955 22 44
Dakini Zürich
Siewerdstrasse 95
8050 Zürich

Erleben im Dakini – Erlernen in der Zinnoberschule Kann man genussvoll Leben und Lieben lernen?

Das Liebesleben therapieren, kultivieren, zelebrieren – das ist der Kern der Arbeit der Zinnoberschule in der Akademie der Sinne in Zürich Oerlikon. Die Zinnoberschule begleitet Menschen beim Lösen sexueller Probleme und bei der Kultivierung ihrer sinnlichen Ressourcen. Körpertherapeutische Ausbildungen gehören ebenfalls zum Programm. Ob Vorträge zu Liebe und Sexualität, Tantra-Massagekurse für Paare oder sexualtherapeutische Frauengruppe – Pamela Behnke und ihr Team überzeugen Klienten und Teilnehmer mit gebündeltem Fachwissen, hoher Professionalität und mit Fingerspitzengefühl und Präsenz.

Pamela Behnke hält als Inhaberin der Zinnoberschule neben ihrer Lehr- und Therapietätigkeit in Zürich, regelmäßig Ausbildungen und Seminare in Deutschland, Österreich und weltweit.

Schmetterlinge im Bauch neu beleben

Verliebt sein ist streng genommen ein biochemisches Phänomen, für das unter anderem das Hormon Oxytocin verantwortlich ist. Länger als durchschnittlich vier Jahre schüttet der Körper dieses Hormon nicht aus.

Natürlich ist zudem jede Beziehung den Abnutzungen des Alltags ausgesetzt, und wir alle wissen,

Veranstaltungen

20. März Fortlaufende Abendgruppe für Frauen, Genussvolle Sexualität – genießend und lustvoll zum Orgasmus

25./26. März
Tantra-Massage Einführungswochenende

8./9. April Tantra-Massagekurs für Paare

21. April
Beginn der Tantra-Massageausbildung

28. – 30. April
Das Tao der sexuellen Massage

14. Mai Nacht der Sinne

9. Juni – 9. Juli
Secret-Identity – für junge Erwachsene

17. – 18. Juni
Tantra-Massage Eeinführungskurs

23. Juni Erlebnisvortrag Sinneslust

24. Juni Sinneslust-Wohlfühltag für Paare

25. Juni – 2. Juli Tantra-Massage Ausbildung Intensivwoche Italien

29. Juli Freier ekstatischer Tanz

30. Juli Nacht der Sinne

11. – 13. August
Frauseminar Yoni-Massage

dass der Zauber des Anfangs nicht konserviert werden kann. Auch ändern sich die Bedürfnisse eines Menschen im Lauf des Lebens: Ziele verschieben sich, Wünsche verändern sich, der Zugang zum eigenen Körper unterliegt einer Wandlung, geheime oder offene Sehnsüchte wollen eingelöst werden. Oder sie bleiben eben für den Rest des Lebens unerfüllte Träume. Muss das so sein? Wenn eine dauerhafte Beziehung ihren ganz eigenen Zauber entfalten soll sind neue Perspektiven für das Leben als Paar gefragt. Hier kann die Zinnoberschule helfen, das Liebesleben und die Sinnlichkeit wieder neu zu entfalten, die Schmetterlinge zurückzubringen.

Sexualität und Kommunikation kultivieren und zelebrieren

Ob man sich nach einigen Jahren noch etwas zu sagen hat, ob man noch gerne zusammen ist, sich noch gern riechen und fühlen will, ist kein Zufall. Manche Menschen suchen für sich alleine durch einen Seitensprung die Abwechslung, andere su-

chen neue Lebenspartner oder versuchen sich an ganz neuen Lebensmodellen. Manchmal gelingt es aber auch, durch ehrliche Kommunikation und durch die Entwicklung einer ganz eigenen, achtsamen Paar-Kultur die Schmetterlinge zum Flattern zu bringen und die Sinnlichkeit zu erhalten und weiterzuentwickeln.

Liebe, Sexualität und Partnerschaft zu kultivieren, haben die wenigsten von uns gelernt. Wir leben in einer technisch hochentwickelten Kultur, wir genießen die Früchte einer gewachsenen Esskultur, wir blicken mit Recht und Stolz auf die Leistungen unserer Kunst- und Literaturepochen zurück, wir haben eine Vielfalt an beruflichen Möglichkeiten mit einer selten da gewesenen individuellen Freiheit entwickelt.

Es wird Zeit, Sexualität zu enttabuisieren, die Kunst des Liebens neu zu lernen, die Sinnlichkeit zu kultivieren und zu entwickeln. Für dieses ehrliche, verbindliche und sinnliche Lernen und die Erweiterung der sexuellen und sinnlichen Möglichkeiten steht die Zinnoberschule und die Akademie der Sinne.

Tantra-Massageausbildung:

Genuss trifft Gesundheit

Es ist das ausgesprochene Anliegen der Zinnoberschule, im großen, spannenden Feld der Sexualität zu zeigen, dass tiefgehende und kraftvolle Berührung mehr Qualität, Freude und Lust ins (Liebes-) Leben bringen. Die Kurse und Ausbildungen haben das Authentische in der persönlichen Entwicklung immer im Blick. Sie fördern Selbstbewusstsein und die eigene Sinnlichkeit und bringen das kreative Potential der Menschen zum Ausdruck. Die Tantra-Massageausbildung nach den Kriterien des Tantra-Massageverbandes TMV e.V. bildet das Herzstück der Zinnoberschule. Ziel ist es, den Teilnehmern während der Ausbildung ein Höchstmaß an Professionalität mitzugeben. Die langjährige Erfahrung der Ausbilder in den Bereichen Sexologie, Tantra, Massage, Meditationspraxis und Psychotherapie bilden den Nährboden für die Lernenden.

Mehr über die Tantra-Massage, die Liebeskurse und die Vorträge der Zinnoberschule www.zinnoberschule.ch.